



improvent
PORTFOLIO



WWW.IMPROVENT.DE



INFO@IMPROVENT.DE



0170-4654662





Inhalt

INTRO	01
JOURNEY	02
EINZEL KARTCOACHINGS	03
GRUPPEN KARTCOACHINGS	05
FAMILIEN KARTCOACHINGS	07
VIP KARTCOACHINGS	09
FIRMENANGEBOTE	11
KINDER, JUGEND UND FAMILIE	13
RACING TEAMS	15
RACING DRIVERS	17
KARTCITY EVENTS	19



Hi, I'm Ken



Intro

Als professioneller Kart- und Formelrennfahrer habe ich früh gelernt, wie wichtig persönliche Stärke, soziale Kompetenz und mentale Entwicklung sind.

Ergänzend zu meiner 20-jährigen praktischen Erfahrung in psychosozialen Kontexten habe ich einen Masterabschluss in Organisation, Governance & Bildung mit Schwerpunkt Personal- und Führungskräfteentwicklung erworben. Zudem habe ich eine zertifizierte Fortbildung zum Kommunikations- und Verhaltenstrainer absolviert.

Heute begleite ich Menschen aller Altersgruppen in Kartcoachings, Kompetenztrainings und gruppendynamischen Prozessen. Mit der Gründung von Improvent im Jahr 2025 habe ich diesen Weg konsequent weiterentwickelt.



Journey

Improvent steht für professionelle Coaching- und Trainingsformate zur gezielten Entwicklung von Menschen, Teams und Organisationen. Im Mittelpunkt stehen Performance, Kommunikation, mentale Stärke, wirksame Teamarbeit und nachhaltige Entwicklung.

Die Arbeit von Improvent ist praxisnah, individuell und konsequent auf Wirksamkeit ausgerichtet. Statt standardisierter Konzepte entstehen maßgeschneiderte Formate, die sich an realen Herausforderungen orientieren und echten Praxistransfer ermöglichen. Ob im Einzelcoaching oder im Teamsetting – Improvent begleitet Entwicklungsprozesse mit Klarheit, Tiefe und einem hohen Maß an methodischer und menschlicher Kompetenz.

Ziel ist es, Potenziale sichtbar zu machen, Handlungsspielräume zu erweitern und nachhaltige Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln zu verankern.



Kart Einzelcoaching

Erlebe individuelles Kartcoaching auf höchstem Niveau. Im 1:1-Training arbeiten wir gezielt an deiner Fahrtechnik, Linienwahl und Konstanz – perfekt abgestimmt auf dein Können und deine Ziele. Egal ob Einsteiger oder ambitionierter Racer: Hier steht deine Performance im Fokus.

60 Minuten

Wir analysieren deine Fahrweise, optimieren Ideallinie und Bremspunkte und setzen das Gelernte direkt auf der Strecke um.

75 Minuten

Zusätzlich zum persönlichen Coaching erhältst du eine kurze Videoanalyse, um Fehler sichtbar zu machen und Verbesserungen nachhaltig umzusetzen.

90 Minuten

Mit ausführlicher Videoanalyse gehen wir detailliert auf Fahrstil, Linienwahl und Bremsverhalten ein – für messbare Performance-Steigerung auf der Strecke.

120 Minuten

Neben intensivem 1:1-Training und ausführlicher Videoanalyse beinhaltet dieses Paket eine Streckenbegehung, um Schlüsselstellen perfekt zu verstehen und optimal umzusetzen.

Kart Einzelcoaching

Umfang	Beschreibung	Preis
60 Min./ 1Pers.	1:1 Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., zzgl. Kartfahrten.	80,00€
75 Min./ 1 Pers.	1:1 Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. kurzer Videoanalyse, zzgl. Kartfahrten.	100,00€
90 Min./ 1Pers.	1:1 Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. ausführlicher Videoanalyse, zzgl. Kartfahrten.	115,00€
120 Min./ 1Pers.	1:1 Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. ausführlicher Videoanalyse und Streckenbegehung zzgl. Kartfahrten.	145,00€

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Kart Gruppencoaching

Beim Gruppencoaching verbindet sich professionelles Fahrtraining mit Gruppendynamik. Mehrere Fahrer trainieren gleichzeitig, profitieren vom Feedback des Coaches und lernen zusätzlich aus den Analysen der anderen Teilnehmer. Effizient, motivierend und leistungsorientiert.

90 Minuten

Mit gezielten Trainingsimpulsen und Videoanalyse arbeiten wir an Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten, Linienwahl und Konstanz. Stärken und Verbesserungs-

potenziale werden klar und anschaulich vermittelt.

120 Minuten

Das 120-minütige Gruppencoaching bietet neben einer ausführlichen Videoanalyse auch eine gemeinsame Streckenbegehung, um Schlüsselstellen der Strecke präzise zu verstehen und optimal umzusetzen.

Der längere Zeitrahmen ermöglicht zudem mehr Austausch innerhalb der Gruppe. Gemeinsame Beobachtungen und Diskussionen fördern den Lerneffekt.

Ergänzend legen wir in beiden Formaten Wert auf Kommunikation und Teamwork innerhalb der Gruppe, um das gemeinsame Lernen und die individuelle Entwicklung optimal zu unterstützen.

Kart Gruppencoaching

Umfang	Beschreibung	Preis
90 Min./ 2 Pers.	Gruppencoaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse, jede weitere Person 45 Euro; zzgl. Kartfahrten.	140,00€
120 Min./ 2 Pers.	Gruppencoaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse + Streckenbegehung; jede weitere Person 60 Euro; zzgl. Kartfahrten.	180,00€
ab 120 Min./ 8+ Pers.	Gruppencoaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse, zzgl. Kartfahrten.	nach Vereinbarung

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Kart Familiencoaching

Dieses Coachingformat richtet sich an Familien, die gemeinsam lernen, sich weiterentwickeln und gezielt Fortschritte erzielen möchten – unabhängig vom individuellen Leistungsniveau.

90 Minuten

Mit gezielten Trainingsimpulsen, Videoanalysen und anschaulichen Grafiken arbeiten wir – angepasst an unterschiedliche Fahrniveaus – gezielt an Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten und Linienwahl.

Ergänzend finden Besprechungen und Reflexionsrunden statt,

in denen sich die Familienmitglieder gegenseitig unterstützen, Erfahrungen austauschen und voneinander lernen.

120 Minuten

Das 120-minütige Coaching bietet zusätzlichen Mehrwert durch eine gemeinsame Streckenbegehung, bei der Schlüsselstellen gezielt erklärt und vertieft werden.

Der längere Zeitrahmen ermöglicht intensivere Analysen sowie mehr Austausch, Interaktion und gemeinsame Reflexion innerhalb der Familien. So wird das Coaching zu einem noch intensiveren, interaktiven Familienerlebnis, welches Familien zu Teams zusammenschweißt.

Kart Familiencoaching

Umfang	Beschreibung	Preis
90 Min./ 2 Pers.	Familiencoaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse; jede weitere Person 40 Euro, zzgl. Kartfahrten.	120,00€
120 Min./ 2 Pers.	Familiencoaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse und Streckenbegehung; jede weitere Person 55 Euro, zzgl. Kartfahrten.	150,00€

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Kart VIP- Coaching

Das VIP- Coaching ist das exklusivste Trainingsformat im Portfolio. Maximal individuell, maximal intensiv und mit voller Konzentration auf deine persönliche Performance. Du profitierst von exklusiver Streckennutzung, detaillierter Videoanalyse und persönlicher Streckenbegehung – ohne Ablenkung, ohne Zeitdruck.

90 Minuten

Individuelles 1:1-Coaching mit Fokus auf Fahrtechnik, Ideallinie und Bremspunkte. Inklusive Videoanalyse, Streckenbegehung und exklusiver Streckennutzung.

120 Minuten

Mehr Zeit für maximale Detailarbeit. Dieses Paket ermöglicht eine tiefgehende Analyse deiner Fahrweise, kombiniert mit intensiver Videoanalyse, Streckenbegehung und exklusiver Nutzung der Strecke.

150 Minuten

Das kompromisslose Premium-Erlebnis. Maximale Trainingszeit, tiefgehende Analysen und höchste Individualität – perfekt für Fahrer, die jedes Detail optimieren wollen.

VIP- Gruppen

Individuelle VIP-Konzepte für mehrere Teilnehmer. Ob Trainingspartner, exklusive Gruppen oder besondere Anlässe – wir erstellen ein maßgeschneidertes VIP-Coaching nach deinen persönlichen Anforderungen.

Kart VIP- Coaching

Umfang	Beschreibung	Preis
90 Min./ 1Pers.	VIP- Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse und Streckenbegehung, exklusive Streckennutzung, zzgl. Kartfahrten.	150,00€
120 Min./ 1 Pers.	VIP- Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse und Streckenbegehung, exklusive Streckennutzung, zzgl. Kartfahrten.	200,00€
150 Min./ 1 Pers.	VIP- Coaching, Kartcoaching zu Fahrtechnik, Ideallinie, Bremspunkten etc., inkl. Videoanalyse und Streckenbegehung, exklusive Streckennutzung, zzgl. Kartfahrten.	250,00€
ab 120 Min./ 2+ Pers.	Persönliches Angebot auf Anfrage unter info@improvent.de	nach Vereinbarung

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Firmen- angebote

Erfolgreiche Unternehmen brauchen starke Teams, klare Kommunikation und gemeinsame Ziele. Das Firmen Coaching verbindet strukturierte Reflexion mit praxisnahen Methoden – für nachhaltige Entwicklung von Führungskräften, Teams und Organisationen. Alle Formate sind praxisorientiert, interaktiv und individuell anpassbar.

Team- & Strategieworkshop

Gemeinsame Standortbestimmung und klare Ausrichtung, inkl. Teamreflexion, Unternehmenskultur, Kommunikation, Prioritäten, Ziele und Strukturen

Kommunikations- & Servicetraining

Professionelle Kommunikation im Kundenkontakt. Schwerpunkte sind Haltung gegenüber Kunden, aktives Zuhören, situationsgerechte Kommunikation, nonverbale Signale und konstruktive Konfliktbewältigung.

Teambuilding & Kooperation

Erlebnisorientiertes Coaching mit Fokus auf Zusammenarbeit. Kooperative Aufgaben fördern Teamdynamik, Rollenklärung, lösungsorientiertes Denken und Kommunikation. Inklusive Praxistransfer und Praxismodulen.

Individuelle Firmenlösungen

Maßgeschneiderte Coaching- und Trainingskonzepte, exakt abgestimmt auf eure Ziele, Teams und Herausforderungen.

Firmen- angebote

Art/ Umfang	Beschreibung	Preis
Team-/ Strategieworkshop 240 Min./ bis 6 Pers.	Teamreflexion, gemeinsame Ausrichtung, Teamkultur, Teamkommunikation, Prioritäten, Ziele, Strukturen, nächste Schritte, Handlungsempfehlungen, jede zusätzliche Person 50,00 €.	990,00€
Kommunikations-/ Servicetraining Light 240 Min./ bis 6 Pers.	Haltung gegenüber Kunden, Entstehung von Verhalten, Aktives Zuhören, Kommunikation nach Situationstypen, Nonverbale Kommunikation, Konfliktbewältigung, jede zusätzliche Person 50,00 €.	990,00€
Kommunikations-/ Servicetraining Pro 2x 240 Min./ bis 6 Pers.	Haltung gegenüber Kunden, Entstehung von Verhalten, Aktives Zuhören, Kommunikation nach Situationstypen, Nonverbale Kommunikation, Konfliktbewältigung, jede zusätzliche Person 50,00 €	1.980,00€
Teambuilding/ Kooperation Regular 240 Min./ bis 6 Pers.	Haltung gegenüber Kunden, Entstehung von Verhalten, Aktives Zuhören, Kommunikation nach Situationstypen, Nonverbale Kommunikation, Konfliktbewältigung, jede zusätzliche Person 50,00 €	1.490,00€
Teambuilding/ Kooperation Premium 320 Min./ bis 6 Pers.	Haltung gegenüber Kunden, Entstehung von Verhalten, Aktives Zuhören, Kommunikation nach Situationstypen, Nonverbale Kommunikation, Konfliktbewältigung, jede zusätzliche Person 50,00 €	1.999,00€
Teambuilding/ - Kooperation Kart 180 Min./ bis 8 Pers.	Haltung gegenüber Kunden, Entstehung von Verhalten, Aktives Zuhören, Kommunikation nach Situationstypen, Nonverbale Kommunikation, Konfliktbewältigung, jede zusätzliche Person 50,00 €	749,00€

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Kinder, Jugend + Familie

Kinder, Jugendliche und Familien stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen.

Das Coaching-Angebot unterstützt dabei, soziale, emotionale und kommunikative Kompetenzen zu entwickeln, Konflikte konstruktiv zu lösen und den Alltag gestärkt zu meistern. Alle Formate sind altersgerecht, praxisnah und nachhaltig wirksam.

Kompetenz-Gruppencoaching

Gruppencoaching mit Fokus auf Kommunikation, Teamwork und lösungsorientiertes Denken. Inhalte werden individuell auf Kinder, Jugendliche oder Familien abgestimmt.

Inklusive erlebnispädagogischer Module. Sowohl als Einzelplätze als auch als kompletter Kurs buchbar.

Begleitendes Einzelcoaching

Individuelle Unterstützung bei akuten Themen oder Herausforderungen. Fokus auf Selbstreflexion, Klarheit, Zieldefinition und nächste Handlungsschritte.

Kompetenz-Einzelcoaching (Modulformate)

Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen: von Stärkung des Selbstwerts, Achtsamkeit und Stressbewältigung bis hin zu Kommunikation, Konfliktlösung und Beziehungsgestaltung.

Die Module stärken Selbstwirksamkeit, emotionale Balance und Handlungsfähigkeit im Alltag – praxisnah, reflektiert und nachhaltig.

Kinder, Jugend + Familien

Art/ Umfang	Beschreibung	Preis
Kompetenz Gruppencoaching 180 Min./ 4 Pers.	Gruppencoaching mit Schwerpunkten auf Kommunikation, Teamwork und lösungsorientiertem Denken. Jeweils auf Kinder, Jugendliche und Familien angepasst, inkl. erlebnispädagogischer Module. Sowohl als Einzelplatz als auch ganze Kurse buchbar.	240,00€
Begleitendes Einzelcoaching 45 Min./ 1 Pers.	Einzelcoaching mit Schwerpunkt auf aktuelle Themen, Situationen oder Herausforderungen. Selbstreflexion, Klarheit, Ziele, nächste Handlungsschritte.	95,00€
Kompetenz Einzelcoaching 6 Module 3x 45 Min./ 1 Pers.	Einzelcoaching mit Schwerpunkt auf Kompetenzaufbau. Positives Verhalten, Routinen, Selbstkontrolle, Frustrationstoleranz. 6 Module verfügbar, jeweils 3x 45 Minuten, inkl. begleitende Aufgaben für den Alltag.	285,00€

Modul 1: Verhalten steuern

Modul 2 : Selbstwert stärken

Modul 3: Kommunikation fördern

Modul 4: Persönliches Wachstum

Modul 5: Achtsamkeit entwickeln

Modul 6: Stress bewältigen

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Racing Teams

Erfolg im Motorsport entsteht nicht zufällig. Neben Technik und Talent sind Struktur, Kommunikation und klare Prozesse entscheidend. Das Racing Team Coaching begleitet Rennteams ganzheitlich – von der Saisonvorbereitung bis zum Rennwochenende.

Kick-off

Der strukturierte Start in die Saison. Klärung von Rollen und Verantwortlichkeiten, gemeinsame Ausrichtung, Teamkultur, Kommunikation, Prioritäten, Ziele und Strukturen.

Briefing

Gezielte Vorbereitung auf das Rennwochenende. Fokus auf Ziele, Strategien und Teamabstimmung, um optimal vorbereitet in Training und Rennen zu gehen.

Debrief

Strukturierte Nachbesprechung nach dem Rennen. Analyse von Abläufen, Entscheidungen und Ergebnissen – mit klaren Learnings für kommende Einsätze.

Wrap-up

Der professionelle Saisonabschluss. Reflexion der Ergebnisse, Klärung offener Punkte und Definition neuer Perspektiven für die kommende Saison.

Racing Teams

Art/ Umfang	Beschreibung	Preis
Kick Off 180 Min.	Vorbereitung Saisonstart, Klärung Rollen und Verantwortlichkeiten, gemeinsame Ausrichtung, Teamkultur, Teamkommunikation, Prioritäten, Ziele, Strukturen, nächste Schritte, Handlungsempfehlungen.	549,00€
Briefing 90 Min.	Vorbesprechung des Rennwochenendes, Ziele, Strategien.	275,00€
Debrief 90 Min.	Nachbesprechung des Rennwochenendes, Auswertung, Learnings.	275,00€
Wrap Up 120 Min.	Saisonabschluss, Reflexion, Ergebnisse besprechen, offene Punkte klären, Perspektiven definieren.	365,00€
Individuelles Coaching	Persönliches Angebot auf Anfrage unter info@improvent.de	nach Vereinbarung

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Racing Drivers

Performance Coaching für Rennfahrer zur Steigerung von Fokus, Konzentration und mentaler Belastbarkeit. Für maximalen Drive – im Training wie im Rennen.

Mental Performance Briefing

Mentale Vorbereitung auf das Rennwochenende. Schwerpunkte: Mindset, Zielklarheit, Strategien, Umgang mit Druck, Stress und Ängsten.

Race Review

Analyse von Entscheidungen, mentalen Faktoren und Performance – mit konkreten Entwicklungsimpulsen.

Begleitung Trainingstag

Ganzheitliche Betreuung während eines Trainingstages.

Kombination aus Kartcoaching, mentaler Performance-Arbeit, Briefings und Debriefings einzelner Trainingsläufe.

Begleitung Renntag

Professionelle Rennbegleitung am Wettkampftag. Mentale Performance Sessions, Briefings, Debriefings und Coaching zwischen den Sessions – fokussiert auf maximale Leistung.

Begleitung Rennwochenende

Begleitung vom Freitagabend bis Sonntag, inklusive Kartcoaching, mentaler Performance, Rennvorbereitung und Nachbesprechung.

Racing Drivers

Art/ Umfang	Beschreibung	Preis
Mental Performance Briefing 90 Min./ 1Pers.	Vorbesprechung des Rennwochenendes, Ziele, Mindset, Strategien, Umgang mit Druck oder Ängsten.	120,00€
Race Review 90 Min./ 1 Pers.	Nachbesprechung des Rennwochenendes, Stärken, Schwächen, Empfinden und Einordnen von Leistungsdruck, Ziele für das kommende Rennwochenende., Learnings.	120,00€
Begleitung Trainingstag 360 Min.	Kartcoaching, Mental Performance Sessions, Briefing und Debriefs einzelner Trainings/ Rennen, inkl. Kilometer, max. 6 Stunden vor Ort.	990,00€
Begleitung Renntag 360 Min.	Kartcoaching, Mental Performance Sessions, Briefing und Debriefs einzelner Trainings/ Rennen, inkl. Kilometer, max. 6 Stunden vor Ort.	990,00€
Begleitung Rennwochenende 2,5 Tage	Kartcoaching, Mental Performance Sessions, Briefing und Debriefs einzelner Trainings/ Rennen, Anreise am Freitag Abend, Abreise Sonntag Nachmittag, inkl. Kilometer, zzgl. Unterkunft.	2.490,00€
Individuelles Coaching	Persönliches Angebot auf Anfrage unter info@improvent.de	nach Vereinbarung

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.



Kart City Events

In Kooperation mit KartCity biete ich feste Gruppenangebote rund um das gemeinsame Kartfahren an. Die Formate richten sich an unterschiedliche Altersklassen und Fahrniveaus und verbinden Fahrspaß mit strukturiertem Coaching und echtem Teamgefühl.

Aufbaukurse

Die Aufbaukurse sind als Weiterführung des Kinder-Kartführerscheins konzipiert und richten sich an Kinder und Jugendliche, die ihre Grundlagen vertiefen und das Kartfahren sicher und betreut weiterentwickeln möchten.

JuniorAkademie

Die JuniorAkademie ist ein weiterführendes, fortlaufendes Coachingangebot für Kinder und Jugendliche, die ihr Können im Kartsport gezielt ausbauen möchten.

Neben vertiefendem Fahrtechnik-Coaching werden in der Gruppe auch Rennen gefahren, um Rennverständnis, Fairness und den Umgang mit Wettbewerb praxisnah zu schulen.

Racing Akademie

Die Racing Akademie richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren, die ihr Kartfahren strukturiert weiterentwickeln wollen. Im Fokus stehen die Weiterentwicklung der Fahrtechnik, gemeinsame Rennen und der Austausch innerhalb der Gruppe.

KartCity Events

Art/ Umfang	Beschreibung	Preis
Kinder Aufbaukurs 1 180 Min.	Aufbaukurs nach Kinder Kart Führerschein, 8.-17 Jahren, Kartphysik, Basic Optimallinie, Basic Gas- und Bremsverhalten, Basic Lenkverhalten, Einzelkurs, mehrmals buchbar.	60,00 €/ pro Person
Kinder Aufbaukurs 2 180 Min.	Aufbaukurs für Fahrer ab einer Rundenzeit ab 44,00 Sekunden Rundenzeit, 8- 17 Jahren, Erweiterte Optimallinie, Erweitertes Gas- und Bremsverhalten, Erweitertes Lenkverhalten, Selbstwert/ Selbstvertrauen, Einzelkurs, mehrmals buchbar.	60,00 €/ pro Person
Junior Akademie 120 Min./ pro Termine	Gruppenkarttraining, 8- 17 Jahren, ab 43,00 Sekunden Rundenzeit, Rundenzeit, Pro Optimallinie, Pro Gas- und Bremsverhalten, Pro Lenkverhalten, Gruppendynamik, Überholen, Rennen, Kommunikation, Konfliktbewältigung, Selbstwert/ Selbstvertrauen, 2x pro Monat, Abrechnung pro Teilnahme, keine Abo-Bindung.	60,00€/ pro Person
Racing Akademie 120 Min./ pro Termin	Gruppenkarttraining, ab 18 Jahren, Gruppendynamik, Networking, Rennen, 2x pro Monat, Abrechnung pro Teilnahme, keine Abo-Bindung.	75,00€/ pro Person

Alle Preise sind Endpreise. Keine Ausweisung der Umsatzsteuer gemäß §19 UStG.